



Kurs i skyteteknikk - hagle

Nordisk trap og skeet

Onsdag 20. mai 2009, kl. 1800 – 2100
på Varpet Skytebane i Hakadal

Kursledere fra leirduekomiteen i Norges Skytterforbund,

Morten Akre og Magne Gusland

vil instruere og veilede i teoretisk og praktisk skyteteknikk.

Målgruppe

- Aktive skyttere som deltar i konkurranser, eller som ønsker å forbedre egen skyteteknikk.
- Kurset er tilrettelagt for maksimalt 10 – 12 aktive skyttere, og blir også utlyst i andre foreninger i NJFF.
- I tillegg til maksimalt 12 aktivt deltagende skyttere, blir det anledning til å delta som observatør.

Kursopplegg

- Innledning ved hovedinstruktør Morten Aakre.
- Kort presentasjon av sentrale forhold ved teknikktraining med Olaf Steinsland.
- Hvorfor Skeet? Hurtighet, sving og presisjon i monteringsfasen.
- Praktisk skyting med instruksjon og veiledning på skytebanene.
- Oppsummering, kommentarer og drøfting av arbeidsoppgaver i klubbhuset.
- Ammunisjon må medtas eller kjøpes i klubbhuset før kursstart.
- Leirduer er inkludert i kursavgiften.

Kursavgift/påmelding

Aktiv skytter - medl. kr. 450,- / ikke medl. kr. 600,-

Observatør - medl. kr. 150,- / ikke medl. kr. 250,-

Kaffe, vaffel og pølse er inkludert i prisen

Påmelding med presisering om *aktiv skytter* eller *observatør* gjøres snarest og senest innen 10/5-09 på telefon **67 07 45 70** mellom kl. 10.00 -17.00, eller på e-post: kursdeltager.nhsjff.1@gmail.com

Hjertelig velkommen!
Utdanningskomiteen, Nittedal & Hakadal Skog JFF